

Меню 27 октября

Выход Белки Жиры Углевод Ккал
 Свободный выбор по 79 рублей

Холодные закуски

Салат бар	100	2,21	6,1	9,6	103
Капуста свежая	40				
Морковь свежая	40				
Горошек зелен консер	10				
Масло растительное	5				

Вторые блюда

Гуляш из говядины	50/50	15,2	17,7	2,84	231
Шашлык из кур грудки	90	17,1	17,2	1,20	226
Рыба по итальянски с сыром	90/5	17,6	10,9	3,6	183

Гарниры

Макароны отварные	180	6,8	5,4	43,1	248
Рагу овощное	180	3,36	9,2	20,2	178

Напитки

Чай с сахаром	200/8			8	32
---------------	-------	--	--	---	----

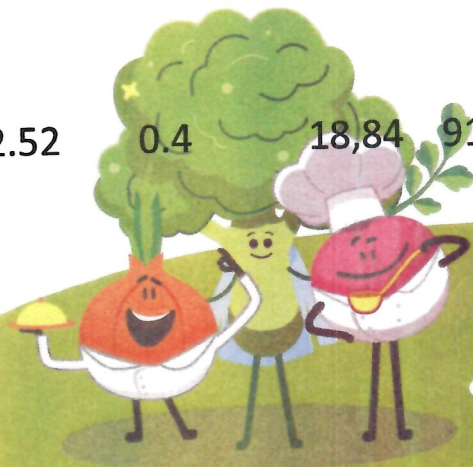
Хлеб

Хлеб ржано-пшеничный	25/20	2.52	0.4	18,84	91
----------------------	-------	------	-----	-------	----

Директор
 Калькулятор
 Зав. производством

8(800)234-33-88

@depta.kzn



Меню 27 октября

	Выход	Белки	Жиры	Углевод	Ккал
Комплекс за 55 рублей					
Котлеты мясо картофельные	90	7,1	5,1	10,9	118
Каша гречневая	180	4.2	5.6	26.41	173
Компот из замор вишни	200	0,12	0,03	11,6	48
Хлеб ржано-пшеничный	35	2,66	0.28	17,2	82

Директор
Калькулятор
Зав. производством



8(800)234-33-88



@depta.kzn

